

и те, кто их ранее давал. Тогда в первом случае это будут непосредственно однодневные обеты ньенне, а во втором — обеты соджонг, а не обеты ньенне.

Далее следует пояснить, перед кем можно давать однодневные обеты. В «Сутре о географии» сказано: «Если сын или дочь благородной семьи, обладающие верой, желают дать восемь однодневных обетов, то, встав утром, перед монахом или священнослужителем, который известен своими благими достоинствами...» Таким образом, обеты следует давать перед тем, кто знаком с ритуалом, а если же нет того, кто соответствует этим критериям, то можно дать обеты самостоятельно: «...перед мирянином-упасакой и так далее, или же перед тем, кто знаком с ритуалом, или же самостоятельно перед изображением Прибежища, или же представляя перед собой Будд и Бодхисаттв». То же касается и обетов поста ньюнгне — они совпадают с восемью обетами ньенне.

Что касается способа давать обет перед другими, то в Абхидхарме говорится: «...низко сидя, повторять...» Таким образом, если этому не препятствует та или иная болезнь, необходимо опуститься на колени на низкую подушку, скрестить или сложить ладони, снять новые украшения и повторять за учителем. Принимаются все восемь обетов на рассвете и до следующего восхода солнца.

Процедура обещания проходит следующим образом. Здесь существует разница в мотивации, с которой даются обеты ньенне и обеты соджонг Махаяны. Прежде всего в Винае отдельно объясняются однодневные обеты — ньенне. Вот переведенные Лоцовой Гелонг Ринчен Драгпа слова-обещания выполнять обеты соджонг, касающиеся как обетов соджонг Махаяны, так и восьми однодневных обетов. Учитель говорит: «Как сказано в сутре "Пророчество о Майтрее":

*Если в четырнадцатый и в пятнадцатый,
А также в первый и в восьмой день
Месяца чудес
Ревностно придерживатьсь восьми правил,
Дав временные и восстановительные обеты,
То встретишь мое учение.
Так сказано самим Буддой.*

Понимая безграничную пользу от соблюдения восьми предписаний, нужно зарождать намерение следующим образом. Где бы мы ни находились в трех мирах сансары — это места страданий. С кем бы ни дружили — это друзья в страданиях. Что бы мы ни делали, все наши действия неизбежно порождают страдания. Следовательно, всех существ — наших родителей в прошлом, терпящих страдания, нужно освободить от страданий и привести к Просветлению, состоянию будды. С этой целью я, чтобы достичь нирваны полной свободы, нирваны вне пребывания, буду следовать примеру тех, кто в прошлом постиг неразделимую сущность истинной реальности, дхарматы, таковости, и погрузились в переживание единого вкуса; победил всех без исключения неприятелей, четырех мар; в совершенстве и полностью, истинно, вне каких-либо заблуждений касательно обманчивой видимости, постиг все, что возможно знать, — примеру Будд трех времен.

Так же, как конь вселенского монарха во время битвы пренебрегает собственной жизнью, защищая царя и ограждая его от вреда, я защищу всех существ от опасностей сансары и нирваны и приведу их к Освобождению и всеведению. Силой сострадания буду нести груз принесения пользы другим до тех пор, пока не опустеет сансара, подобно слону, везущему телегу с тяжелым грузом. Я завершу все без исключения действия на пути обретения совершенства четырех тел Будды силой безграничного умножения двух накоплений — заслуги и мудрости. Из своего одного тела я буду проявлять бесконечное множество тел, подходящих для обучения различных существ, принося пользу другим.

Лишь завершив все свои задачи принесения пользы, оставлю бремя воплощения в круговороте сансары. В результате я достигну нирваны вне пребывания ради собственной пользы. Я до конца исчерпаю все омрачения — веру в истинность своего "я" и прочие, привязывающие к круговороту сансары, победив их с помощью противоядий.

Так же, как те, кто обладает просветленной речью, преподающей истинную Дхарму и всех без исключения существ, прямо или косвенно, в зависимости от того, что позволяют обстоятельства, приводящей в нирвану; те, кто обладает просветленным умом, абсолютно свободным от всех без исключения завес; те, кто обладает мудростью полного всеведения, абсолютно свободной от двух завес, — чтобы, как они, во время следования трем первым путям — накопления, подготовки и видения — всячески приносить пользу всем существам; совершать благие действия, освобождающие их от низших перерождений и приводящие к радости высших; вызволяя их из сансары, устанавливать в Освобождении; очищая их от причины — жадности, избавлять от плода — голода; очищая их от причины — гнева, избавлять от плода — болезней; чтобы на четвертом пути — пути медитации — освоить полностью тридцать семь факторов Просветления; чтобы привести всех существ к обретению высшего плода — истинно совершенного Просветления, я так же, как прежде они, обязуюсь соблюдать восемь временных предписаний соджонг. Я, имярек, буду поступать так же: ради исполнения всех без исключения видов временной и окончательной пользы существ, начиная с этого момента и до завтрашнего восхода солнца, буду точно и верно соблюдать восемь предписаний обетов соджонг».

Затем следует произнести строки от «Так же, как Сугаты прошлых времен..» до «вне сомнений, обещаю». Это следует повторить два раза. Затем: «Сейчас я окончательно и бесповоротно принимаю на себя обязательство соблюдать восстановительные обеты соджонг». Учитель говорит: «Сейчас восемь обетов вошли в твой поток сознания, и нужно подумать: "Я принял обеты"». Затем он подает знак, и мы произносим вышеприведенные слова в третий раз.

Повторения должны совпасть по времени с тем моментом рассвета, когда станут видны линии на ладони. Если кто-либо не давал ранее обетов личного Освобождения — пратимокши, то тогда это непосредственно однодневные обеты Махаяны. Если же это мирянин-упасака или тот, кто давал какие-либо обеты личного Освобождения, то он дает тогда обеты не с мотивацией однодневных обетов, но с мотивацией восстановительных — соджонг. Если первые дают обеты с мотивацией Бодхичитты Махаяны, Великого Пути, и при этом собираются соблюдать предписания отказа от убийства и прочие в течение только одних суток, то у вторых мотивация похожая, но они настраиваются не на то, чтобы не убивать и так далее в течение только одних суток, поскольку они должны придерживаться отказа от данных действий всегда и обязуются соблюдать восемь временных предписаний, отказ от убийства и прочее на срок одних суток с целью очиститься от неточного соблюдения своих постоянных обетов и увеличить накопление добродетели.

Таким образом, даются обещания воздерживаться определенных действий с данного момента и до восхода следующего дня:

- 1) не убивать живых существ, вплоть до насекомых;
- 2) не брать принадлежащее другим и не отданное нам: от ценных вещей вплоть до травинки;
- 3) не только не позволять себе чувственных наслаждений, связанных с совокуплением, но отбросить также намерения и слова, связанные с привязанностью, страстью и сексуальной активностью;
- 4) не лгать, начиная от большой лжи, как ложное провозглашение о том, что обрел благие достоинства выше Мира Желаний, или выставление себя ламой, до незначительных, но намеренных лживых слов;

5) поскольку алкоголь усиливает омрачения, такие, как сластолюбие, толкает на негативные действия, такие, как убийство, и препятствует совершению добродетели, то нужно полностью отказаться от опьяняющих напитков;

6) нужно сидеть на обычном сиденье, а не на высоком кресле из изысканных материалов, и спать на обычной, а не на высокой кровати;

7) со времени после полудня по местному времени и до рассвета следующего дня не есть изысканную и приготовленную пищу;

8) не пользоваться благоуханными веществами для тела, не надевать не являющиеся обычными украшения, как бусы из драгоценных камней и так далее, а также не украшать лицо красным красителем, получаемым из марены, и не использовать какие-либо разноцветные украшения, а также не участвовать в танцах с масками, не петь и не танцевать под музыку духовых, ударных и прочих инструментов, выставляя себя напоказ и вызывая сластолюбивые чувства.

Таким образом, до завтрашнего восхода солнца мы отказываемся от всех действий, нарушающих временные предписания, — убийства и других. Нужно желать, чтобы благодаря этой добродетели мы смогли освободить существ из океана сансары, в котором они претерпевают многочисленные страдания.

Затем нужно три раза произнести строки от «Отныне убийство...» и до «из океана... освободить».

Что касается отказа от убийства, то мы обязуемся сами не убивать существ: начиная от людей, лошадей и так далее и вплоть до вшей и блох, не побуждать к этому других и не радоваться убийствам, совершаемым другими.

Не брать то, что нам не дано, включает в себя все, начиная от еды, одежды, лошадей, мулов, яков и домов и вплоть до ниток, воровство, грабеж и не возвращение того, что нам было дано, и побуждение к этому других.

Что касается отказа от чувственных наслаждений, то для монаха и монахини это отказ от прелюбодеяний; для мирянина, в том числе и давшего ранее мирские обеты, — отказ от совокупления не только с женой другого, но и со своей женой; для любого человека — отказ от любых видов распутства, а также от сластолюбивых взглядов в направлении других и сластолюбивых мыслей.

Что касается лжи, то это не только явные виды лжи, как приписывание себе особых духовных достоинств, но и незначительные, как ложь ради шутки. Например, бросить в кого-нибудь камешек и делать вид, что это не вы, и показывать рукой на другого. Поскольку четыре вышеупомянутых проступка совершаются по причине неосознанности, или в полузабытьи, то эти четыре правила называются четырьмя ветвями дисциплины.

Что касается алкогольных напитков, то сюда относятся напитки, образующиеся из фруктов, и напитки, изготавливаемые каким-либо способом. Обет подразумевает отказ от всех видов опьяняющих напитков. В результате опьянения можно забыть об отказе от убийства и прочих неподобающих поступков, потерять бдительность и в результате нарушить дисциплину несовершенства проступков по неосознанности. Таким образом, цель отказа от опьяняющих напитков состоит в том, чтобы не терять внимательность.

Что касается отказа от украшений, то здесь имеются в виду: 1) драгоценности, как украшения для ушей и шеи, не являющиеся обычными украшениями, и гирлянды из цветов; 2) приятно пахнущие вещества для тела, такие, как мускус и камфара; 3) краски для лица, такие, как краска пурпурно-фиолетового цвета для того чтобы выглядеть красиво. Сюда относятся также развлечения: 1) подражание божественным манерам, а также сидению, ходьбе, трапезе, речи, одежде других; 2) сказания, загадки и песни; 3) игра на духовых инструментах (раковины и трубы), игра на ударных инструментах (барабан, цимбалы), а также хлопанье в ладоши, и игра на струнных инструментах (лютня), то есть развлекательные звуки, не связанные с почитанием божеств. Отказ от украшений, включающий в себя вышеприведенные три пункта, и развлечения, включающие в себя вышеприведенные три пункта, соединяются в одно предписание.

Отказ от высоких сидений означает отказ от сидений, не являющихся обычными и сделанных из драгоценных камней, слоновой кости и так далее, от больших сидений, обитых шелком, наполненных хлопковой ватой и так далее, а также от сидений, которые явно выше обычных.

Избегать несвоевременного приема пищи означает не употреблять после полудня и до следующего восхода солнца даже хлеб, приготовленные овощи, сливочное масло, кашницу (густой суп) из муки, творог, молоко и так далее.

Отказ от развлечений, украшений, высоких сидений и еды после полудня — это части йогической дисциплины. Развлечения, использование украшений и высокого сиденья и ложа и принятие пищи после полудня из привязанности к сансаре свойственны образу жизни обычных людей, а кроме того, стимулируют самолюбие и надменность, а отказ от них способствует отсечению привязанности к сансаре и их уменьшению. Отказавшись от поведения обычных мирян, привязанных к сансаре, уподобляешься Благородным.

Если пообещать отказаться от всех этих действий согласно обетам не сразу же на рассвете, но несколько позже, то это не будет ошибкой, однако, как и в случае обетов ньюнгне, о которых говорится, что они даются на рассвете, как только возможно различить линии на ладони, делать это раньше не следует. Если не дожидаться момента встречи дня и ночи, то это равнозначно нарушению обета.

Таким образом, если кто-либо занимается какой-либо духовной практикой, кроме трехдневной практики Авалокитешвары, включающей в себя подготовку, основную часть и завершение, и берет на себя обязательство соблюдать эти восемь временных правил, то в случае того, кто не давал ранее обеты мирянина-упасаки и так далее, это будут временные обеты — ньенне. Если же это мирянин-упасака, то это восстановительные обеты соджонг для этих обетов. Если послушник и полностью посвященный монах, то — восстановительные обеты соджонг Махаяны, а не просто временные обеты, хотя это те же обеты, которые даются на один день.

Если, кроме того, принимается решение ограничиться одним приемом пищи, полностью воздерживаться от разговоров или воздерживаться от разговоров после полудня и так далее, то все это усиливает добродетель от соблюдения обетов, однако не считается практикой с соблюдением поста — ньюнгне. В случае практики ньюнгне в первый день, день подготовки, дают восемь обетов и три раза выполняют практику Авалокитешвары с визуализацией его перед собой и повторением мантры, ограничиваясь одним приемом пищи до полудня. На второй день — основной день практики — также утром следует дать обеты и таким же образом выполнять практику Авалокитешвары, и при этом еще соблюдать молчание и ничего не есть и не пить, даже ни капли воды. На третий день обеты давать не нужно, а нужно выполнить один раз практику, в заключение поднеся мандалу. Только все это вместе называется «ньюнгне», а не что иное. Далее, согласно сутрам, чтобы не возникало нарушений дисциплины и дисциплина поддерживалась во всей чистоте, нужно двадцать один раз повторить дхарани абсолютно чистой дисциплины «ОМ А МО ГХА ШИ ЛА» и далее. В завершение нужно сделать посвящение заслуги — пожелать, чтобы вся добродетель от соблюдения восьми временных предписаний стала причиной достижения полного всеведения состояния будды для принесения пользы другим: «Пусть благодаря этой заслуге...» — и далее, и произнести молитвы-благопожелания.

Что касается пользы от соблюдения восьми временных обетов, то в сутре «Вопросы странника Диргха-накхи» об этом говорится так: «Отказ от убийства приведет к обретению ваджрного тела Будды; отказ от того, чтобы брать то, что нам не дано, приведет к тому, что у нас будут длинные пальцы, соединенные перепонкой; в результате отказа от прелюбодеяния у нас будут полноценными пять органов чувственного восприятия и хорошо развитое тело; результат отказа от лжи — тонкий и гибкий язык; отказ от опьяняющих напитков приведет к тому, что будешь шествовать подобно слону;

результат отказа от еды после полудня — сорок целых и ровных зубов; в результате отказа от украшений от тела будет исходить аромат дисциплины; в результате отказа от развлечений тело будет украшено тридцатью двумя благими признаками; в результате отказа от высоких сидений обретешь львиный трон с лотосом и луной; в результате совершения простираций перед Тремя Драгоценностями и Учителем обретешь ушницу Будды на макушке».

В сутре «Пророчество о Майтрее» говорится:

*Если в четырнадцатый и в пятнадцатый,
А также в первый и в восьмой день
Месяца чудес
Ревностно придерживатьсь восьми правил,
Дав временные и восстановительные обеты,
То встретишь мое учение.
Так сказано самим Буддой.*

Здесь сказано о том, что встретишься с учением Будды Майтреи, если один раз соблюдешь в чистоте временные обеты ньенне, и обретешь плод состояния Архата и так далее. Однажды Индра сказал:

*Кто на восьмой день растущей луны
Месяца чудес
Примет на себя обязательство
соблюдения восьми временных предписаний ньенне,
Тот станет таким, как я.*

Бхагаван Будда сказал на это:

*Индра, и не только это.
Кто на восьмой день растущей луны
Месяца чудес
Соблюдет восемь временных предписаний ньенне,
Тот станет таким, как я.*

Таким образом, на слова Индры о том, что однократное соблюдение временных предписаний ньенне позволит достичь уровня богов и стать таким, как он, Бхагаван Будда сказал, что это позволит достичь не только этого, но и достичь состояния будды и стать таким, как он.

В «Сутре о географии» говорится о том, что можно измерить, сколько сосудов воды помещается в Ганге и остальных реках из пяти великих рек, а также в океане, но невозможно измерить пользу от ньенне. Говорится также, что заслуга от подношения всех драгоценностей Архатам нашего мира не равна не только сотой доле заслуги от ньенне, но и даже тысячной доле заслуги от ньенне. Говорится о том, что однократное соблюдение ньенне приносит безмерную пользу, позволяя, например, последовательно переродиться на шести уровнях богов Мира Желаний.

Особенно же велика польза от ньюнгне. Возможно посчитать количество пылинок на Земле, но невозможно измерить пользу даже от одного произнесения шестислоговой мантры Авалокитешвары. В Ратнакаранда-сутре говорится, что полная польза от этого непостижима, и приводятся такие виды пользы, как освобождение от низших перерождений и обретение божественного и человеческого рождения. Таким образом, практика поста ньюнгне закрывает двери низших перерождений и способствует обретению преимуществ богов и людей, а также зарождению сострадания и Бодхичитты,

получению благословения Авалокитешвары, вступлению на путь Освобождения и после удаления двух завес-препятствий достижению Просветления.

Наконец, в текстах для декламации на погребальных церемониях, называемых «одо» (тиб. 'od mdo), говорится, что есть четыре причины рождения в Чистой земле Дэвачен:

1) доверять защитнику, Будде Амитабхе и с верой стремиться к рождению в Дэвачене;

2) часто медитировать на защитника Амитабху, его свиту и его Чистую землю;

3) выполнять практику ньюнгне или соблюдать восемь обетов, видя в этом причину рождения в Дэвачене, с мотивацией Бодхичитты — желанием достичь состояния будды для блага других;

4) желать, чтобы корни добродетели трех вышеперечисленных аспектов стали причиной рождения в Дэвачене.

Этот текст «Гирлянда белых лотосов утпала» — объяснение временных обетов (ньенне) и очистительных обетов (соджонг) Махаяны, а также их особенной пользы — написал Тхуптен Гелек Гьямцо в ответ на просьбу двух мудрых лам — Нгаванг Чопела и Дзамнгё Нгаванга.